



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Circolare 1/2025

Verbania, 25.01.2025

ADEMPIMENTI RAS ENTRO IL 31 GENNAIO 2025

Si ricorda che il regolamento del RAS prevede, al fine di mantenere l'iscrizione al registro e giustificare il pagamento dei compensi sportivi, di comunicare, **entro il 31 gennaio di ogni anno** (oppure entro 90 giorni dalla conclusione dell'evento), **i dati riferiti all'attività svolta, compresa l'attività didattica e formativa.**

A tal proposito si ricorda che, entro il 31.01.2025, le Asd/Ssd sono dunque tenute a verificare i dati presenti all'interno del RAS affinché, nel rispetto del suddetto termine, possano effettuare le eventuali correzioni/integrazioni.

Per gli affiliati Fesik/Csi tali attività dovranno essere inserite nel portale Csi attraverso la seguente procedura:

www.csi-net.it > Area riservata > Società già affiliate al Csi > Accesso con codice e password > Anno sportivo 2024 / 25 Attività sportive e didattiche > Inserisci nuovo evento didattico / Inserisci nuovo evento sportivo.

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – **Email** segreteria@fesik.org

ASSEMBLEA ELETTIVA E STAGE DOCENTI - Hotel convenzionati Salsomaggiore Terme (PR), 14-16 febbraio 2025

Facendo seguito alla circolare nr 12/2024 si riportano gli hotel convenzionati per Assemblea elettiva e lo Stage Docenti in programma dal 14 al 16 febbraio a Salsomaggiore Terme.

I prezzi in trattamento BB (pernottamento e colazione) si intendono a camera al giorno.

I prezzi in trattamento HB (mezza pensione) e in FB (pensione completa) si intendono a persona al giorno.

Alle tariffe indicate va aggiunta la tassa di soggiorno.

Camera dus = camera doppia uso singolo.

Grand Hotel Salsomaggiore (5 stelle)

Via Dalla Rosa 1 - Salsomaggiore Terme (PR)

Tel. 0524 58 23 40

booking@grandhotelsalsomaggiore.com

- **trattamento BB:** camera dus € 125 / camera doppia € 145
- **trattamento HB:** camera dus € 170 / camera doppia € 115 a persona
- **trattamento FB:** camera dus € 210 / camera doppia € 155 a persona

Tassa di soggiorno € 4 a persona a notte.

Incluso nella tariffa: percorso benessere per la durata di 1 ora e 30 minuti al giorno.

I pasti prevedono: menù 2 portate + dolce, bevande escluse.

Hotel Villa Fiorita (4 stelle)

via Milano 2 - Salsomaggiore Terme (PR)

Tel. 0524 57 38 05

info@hotelvillafiorita.it

- **trattamento BB:** camera dus € 75 / camera doppia € 110 / camera tripla € 145 / camera quadrupla € 180

Tassa di soggiorno € 3 a persona a notte.

Hotel Romagnosi (4 stelle)

Piazza Berzieri 3 - Salsomaggiore Terme (PR)

Tel. 0524 57 65 34

info@hotelromagnosi.it

- **trattamento BB**: camera dus € 75 / camera doppia € 110 / camera tripla € 145 / camera quadrupla € 180

Servizio di ristorazione solo per la cena e su richiesta al costo aggiuntivo di € 40 bevande escluse.

Tassa di soggiorno € 3 a persona a notte.

Hotel Elite (3 Stelle)

Viale Cavour 5 - Salsomaggiore Terme (PR)

Tel. 0524 57 94 36

info@hotelelitesalsomaggiore.it

- **trattamento BB**: camera singola € 55 / camera doppia € 90 / camera tripla € 120 / camera quadrupla € 140
- **trattamento HB**: camera singola € 75 / camera doppia € 65 a persona / camera tripla € 60 a persona / camera quadrupla € 50 a persona
- **trattamento FB**: camera singola € 85 / camera doppia € 75 a persona / camera tripla € 70 a persona / camera quadrupla € 60 a persona

Costo pasto aggiuntivo € 20 bevande escluse.

Tassa di soggiorno € 1,50 a persona a notte.

Hotel Meridiana (3 stelle)

Viale Respighi 12 - Tabiano (PR)

Tel. 0524 56 51 55

s.gocciadoro@libero.it

- **trattamento BB**: camera singola € 60 / camera doppia € 85 / camera tripla € 110
- **trattamento HB**: in camera singola € 85 / camera doppia € 75 a persona / camera tripla € 70 a persona
- **trattamento FB**: camera singola € 90 / camera doppia € 80 a persona / camera tripla € 75 a persona

Costo pasto aggiuntivo € 25 bevande escluse.

Tassa di soggiorno € 1,50 a persona a notte.

Hotel Giglio (3 stelle)

Viale Camillo Benso Conte di Cavour 4 - Salsomaggiore Terme (PR)

Tel. 0524 57 22 14

hotelgigliosalsomaggiore@yahoo.com

- **trattamento BB:** camera singola € 50 / camera doppia € 80 / camera tripla € 105
- **trattamento HB:** camera singola € 75 / camera doppia € 60 a persona / camera tripla € 55 a persona

Costo pasto aggiuntivo € 25.

Tassa di soggiorno € 2 a persona a notte.

Hotel Principe (3 stelle)

Via Romagnosi 24 - Salsomaggiore Terme (PR)

Tel. 0524 57 31 48

info@hotelprincipesalsomaggiore.it

- **trattamento BB:** camera singola € 55 / camera doppia € 85 / camera tripla € 110 / camera quadrupla € 140
- **trattamento HB:** in camera singola € 80 / in camera doppia € 67 a persona / camera tripla € 62 a persona / camera quadrupla € 60 a persona

Costo pasto aggiuntivo € 25.

Tassa di soggiorno € 2 a persona a notte.

Hotel Edera (2 stelle)

Via Trento 5 - Salsomaggiore Terme (PR)

Tel. 0524 57 32 23

info@hoteledera.it

- **trattamento BB:** camera singola € 45 / camera doppia € 80
- **trattamento HB:** camera singola € 60 / camera doppia € 55 a persona
- **trattamento FB:** camera singola € 75 / camera doppia € 70 a persona

Costo pasto aggiuntivo € 15 bevande escluse.

Tassa di soggiorno € 1,50 a persona a notte.

Gli ospiti potranno chiamare direttamente le strutture e fare riferimento all'evento Fesik per ottenere le quotazioni su indicate.

Per ulteriori informazioni contattare: **Michela Cavatorta**

Cell. 333.6196019 - Email mikicavatorta@gmail.com

PROGRAMMA STAGE DOCENTI

Salsomaggiore Terme (PR), 15/16 febbraio 2025

Si riporta qui di seguito il programma dello Stage Docenti e le relative argomentazioni.

Sabato 15 febbraio 2025

Orario	Gruppo A Shotokan	Gruppo B Shotokan	Shito Ryu
08.30 - 09.30	DALL'OLMO	LOMBARDI	SERRA
09.30 - 10.30	SEMINO		SERRA
10.30 - 12.30	BOLAFFIO		

15.00 - 16.00	LOMBARDI	DALL'OLMO	SERRA
16.00 - 17.00	DALL'OLMO	LOMBARDI	SERRA
17.00 - 19.00	SEMINO		SERRA

Domenica 16 Febbraio 2025

Orario	Gruppo A Shotokan	Gruppo B Shotokan	Shito Ryu
08.30 - 09.30	LOMBARDI	DALL'OLMO	SERRA
09.30 - 11.00	SEMINO		SERRA
10.00	ESAMI SHOTOKAN E RECUPERO QUALIFICHE		
11.00	ESAMI SHITO RYU		

Gruppo A Shotokan: Maestri e Docenti

Gruppo B Shotokan: Istruttori, Allenatori e Cinture Marroni e Nere

Argomenti

M° Ilio Semino

Saranno illustrate alcune varianti dei Kata Taikyoku, da tempo non considerate e da proporre ai principianti ed ai giovani karateka come utile lavoro di allenamento. Saranno trattati alcuni esercizi fondamentali dei kata Taikyoku (Shodan, Nidan, Sandan, nelle forme Kirikaeshi e Gyaku) ed il Kata Taikyoku Happo. Una parentesi di ritorno al passato, con le forme preliminari ideate da Shihan Funakoshi e nel tempo abbandonate. Seguirà l'approfondimento del Kata Gojushiho Dai, con accenni al suo Oyo Bunkai.

M° Paolo Bolaffio

L'Importanza della biomeccanica nel Karate

1. Discussione su come la comprensione biomeccanica possa migliorare le prestazioni.
2. Fondamenti di Biomeccanica. Concetti chiave: Forza, movimento, eccentrico, concentrico e isometrico.
3. Analisi delle Tecniche di Karate. Tipologie di colpi e la loro biomeccanica; studio della posizione ed importanza nella stabilità e nel trasferimento di peso; movimenti di difesa ed analisi biomeccanica delle parate e delle schivate.
4. Biomeccanica e Stili di Karate. Comparazione tra stili principali
5. Prevenzione degli infortuni e ottimizzazione delle prestazioni

M° Lido Lombardi e M° Pietro Dall'Olmo

1. Kihon da 1 a 4 dan
2. Standardizzazione Kata Heian e Bunkai
3. Jiyu Ippon Kumite
4. Kata Sentei e Bunkai

M° Pierangelo Serra

Ripetizione e studio programmi federali finalizzato alla corretta esecuzione di ogni singola tecnica, svolta in esercizio libero e con applicazione eseguita a coppie.

Kata e applicazione: Naihanchi shodan, Washu, Kosokun Sho, Kosokun Dai, Chibana kushanku.

CAMPIONATO NAZIONALE OPEN KARATE TRADIZIONALE Salsomaggiore Terme (PR), 8 marzo 2025

Si comunica che il **Campionato Nazionale di Karate Tradizionale** (Kihon, Kata e Kumite Preagonisti Ragazzi ed Agonisti Cadetti / Juniores / Seniores / Veterani), anche quest'anno aperto alle altre organizzazioni nazionali, federazioni ed enti di promozione sportiva, avrà luogo sabato 08 marzo p.v. presso il **Palazzetto dello Sport di Salsomaggiore Terme**, Via Ugo La Malfa con il seguente programma.

Sabato 08 marzo 2025

- Ore 09.00 controllo iscrizioni
- Ore 09.30 inizio gara di Kihon
a seguire Kihon Ippon Kumite, Jiu Ippon Kumite e Kata Individuale (dalla categoria 1 alla categoria 56), Kata Bunkai e Enbu a Squadre (dalla categoria 75 alla categoria 77)
- Ore 14.00 inizio gara Kumite Shobu Ippon e Fukugo individuali (dalla categoria 57 alla categoria 74)
a seguire Kumite Shobu Ippon a Squadre (categoria 78)

CATEGORIE CAMPIONATO KARATE TRADIZIONALE

INDIVIDUALE

Nr	Disciplina	Età	Cintura	Stile o peso	Genere
1	KIHON	6/8 anni	Bianche/Gialle	Interstile	Mista (*)
2	KIHON	6/8 anni	Arancioni/Verdi	Interstile	Mista
3	KIHON	9/11 anni	Bianche/Gialle	Interstile	Mista
4	KIHON	9/11 anni	Arancioni/Verdi	Interstile	Mista
5	KIHON	9/11 anni	Blu/Marroni	Interstile	Mista
6	KIHON	12/14 anni	Bianche/Gialle	Interstile	Mista
7	KIHON	12/14 anni	Arancioni/Verdi	Interstile	Mista
8	KIHON	12/14 anni	Blu/Marroni	Interstile	Mista
9	KIHON IPPON KUMITE	6/8 anni	Bianche/Gialle/Arancioni	Open	Mista
10	KIHON IPPON KUMITE	6/8 anni	Verdi/Blu	Open	Mista
11	KIHON IPPON KUMITE	9/11 anni	Bianche/Gialle/Arancioni	Open	Mista
12	KIHON IPPON KUMITE	9/11 anni	Verdi/Blu	Open	Mista
13	KIHON IPPON KUMITE	12/14 anni	Bianche/Gialle/Arancioni	Open	Mista
14	KIHON IPPON KUMITE	12/14 anni	Verdi/Blu	Open	Mista
15	KIHON IPPON KUMITE	15/45 anni	Bianche/Gialle/Arancioni	Open	Mista
16	KIHON IPPON KUMITE	15/45 anni	Verdi/Blu	Open	Mista
17	JYU IPPON KUMITE	9/11 anni	Blu/Marroni/Nere	Open	Mista
18	JYU IPPON KUMITE	12/14 anni	Blu/Marroni/Nere	Open	Mista
19	KATA	6/8 anni	Bianche/Gialle/Arancioni	Interstile	Maschile
20	KATA	6/8 anni	Bianche/Gialle/Arancioni	Interstile	Femminile
21	KATA	6/8 anni	Verdi/Blu	Interstile	Maschile
22	KATA	6/8 anni	Verdi/Blu	Interstile	Femminile
23	KATA	9/11 anni	Bianche/Gialle	Interstile	Maschile
24	KATA	9/11 anni	Bianche/Gialle	Interstile	Femminile
25	KATA	9/11 anni	Arancioni/Verdi	Interstile	Maschile
26	KATA	9/11 anni	Arancioni/Verdi	Interstile	Femminile
27	KATA	9/11 anni	Blu/Marroni	Interstile	Maschile

28	KATA	9/11 anni	Blu/Marroni	Interstile	Femminile
29	KATA	12/14 anni	Bianche/Gialle	Interstile	Maschile
30	KATA	12/14 anni	Bianche/Gialle	Interstile	Femminile
31	KATA	12/14 anni	Arancioni/Verdi	Interstile	Maschile
32	KATA	12/14 anni	Arancioni/Verdi	Interstile	Femminile
33	KATA	12/14 anni	Blu/Marroni	Interstile	Maschile
34	KATA	12/14 anni	Blu/Marroni	Interstile	Femminile
35	KATA	12/14 anni	Nere	Interstile	Maschile
36	KATA	12/14 anni	Nere	Interstile	Femminile
37	KATA	15/17 anni	Verdi/Blu/Marroni	Interstile	Maschile
38	KATA	15/17 anni	Verdi/Blu/Marroni	Interstile	Femminile
39	KATA	15/17 anni	Nere	Interstile	Maschile
40	KATA	15/17 anni	Nere	Interstile	Femminile
41	KATA	18/20 anni	Verdi/Blu/Marroni	Interstile	Maschile
42	KATA	18/20 anni	Verdi/Blu/Marroni	Interstile	Femminile
43	KATA	18/20 anni	Nere	Interstile	Maschile
44	KATA	18/20 anni	Nere	Interstile	Femminile
45	KATA	21/35 anni	Verdi/Blu/Marroni	Interstile	Maschile
46	KATA	21/35 anni	Verdi/Blu/Marroni	Interstile	Femminile
47	KATA	21/35 anni	Nere	Interstile	Maschile
48	KATA	21/35 anni	Nere	Interstile	Femminile
49	KATA	36/45 anni	Verdi/Blu/Marroni	Interstile	Maschile
50	KATA	36/45 anni	Verdi/Blu/Marroni	Interstile	Femminile
51	KATA	36/45 anni	Nere	Interstile	Maschile
52	KATA	36/45 anni	Nere	Interstile	Femminile
53	KATA	da 46 anni	Verdi/Blu/Marroni	Interstile	Maschile
54	KATA	da 46 anni	Verdi/Blu/Marroni	Interstile	Femminile
55	KATA	da 46 anni	Nere	Interstile	Maschile
56	KATA	da 46 anni	Nere	Interstile	Femminile
57	KUMITE SHOBU IPPON	12/14 anni	Marroni/Nere	Open	Maschile
58	KUMITE SHOBU IPPON	12/14 anni	Marroni/Nere	Open	Femminile
59	KUMITE SHOBU IPPON	15/17 anni	Marroni/Nere	Kg. -60	Maschile
60	KUMITE SHOBU IPPON	15/17 anni	Marroni/Nere	Kg. +60	Maschile
61	KUMITE SHOBU IPPON	15/17 anni	Marroni/Nere	Kg. -52	Femminile
62	KUMITE SHOBU IPPON	15/17 anni	Marroni/Nere	Kg. +52	Femminile
63	KUMITE SHOBU IPPON	18/20 anni	Marroni/Nere	Kg. -70	Maschile
64	KUMITE SHOBU IPPON	18/20 anni	Marroni/Nere	Kg. +70	Maschile
65	KUMITE SHOBU IPPON	18/20 anni	Marroni/Nere	Kg. -55	Femminile
66	KUMITE SHOBU IPPON	18/20 anni	Marroni/Nere	Kg. +55	Femminile
67	KUMITE SHOBU IPPON	21/35 anni	Marroni/Nere	Kg. -70	Maschile
68	KUMITE SHOBU IPPON	21/35 anni	Marroni/Nere	Kg. +70	Maschile
69	KUMITE SHOBU IPPON	21/35 anni	Marroni/Nere	Kg. -55	Femminile
70	KUMITE SHOBU IPPON	21/35 anni	Marroni/Nere	Kg. +55	Femminile

71	KUMITE SHOBU IPPON	da 36 anni	Marroni/Nere	Open	Maschile
72	KUMITE SHOBU IPPON	da 36 anni	Marroni/Nere	Open	Femminile
73	FUKUGO	18/35 anni	Marroni/Nere	Open	Maschile
74	FUKUGO	18/35 anni	Marroni/Nere	Open	Femminile

A SQUADRE

Nr	Disciplina	Età	Cintura	Stile o peso	Genere
75	KATA BUNKAI	15/35 anni	Blu/Marroni/Nere	Interstile	Mista
76	ENBU	15/35 anni	Blu/Marroni/Nere	Open	Maschile
77	ENBU	15/35 anni	Blu/Marroni/Nere	Open	Mista
78	KUMITE SHOBU IPPON	18/35 anni	Blu/Marroni/Nere	Open	Maschile

N.B. **Categoria “Mista”** > Maschi e femmine insieme.

Quota di partecipazione:

- € 20 per specialità Individuale
- € 30 Enbu a squadre
- € 45 Kata e Kumite a Squadre

Importante!

- I **Coach** potranno entrare nel luogo di gara solo se provvisti di **Pass** ottenibile dopo aver completato il minicorso online, come da informazioni riportate sulla circolare 12/2024.
- I **guantini di Shobu Ippon** regolamentari devono essere senza imbottitura e sono acquistabili tramite la ditta Oriente Sport (info@orientesport.it).
- Gli **arbitri** dovranno indossare il Karategi e l'Hakama; i Presidenti di Giuria la divisa Federale.

Pagamento: versamento ad Adak Fesik tramite C/C Postale 1045021100 o Iban bancario IT70 Z030 6909 6061 0000 0163 647.

Iscrizioni: Online entro Mercoledì 05 Marzo 2025

Per l'iscrizione Online accedere al sito ryu.fesik.org > inserire codice e password della società > dashboard > gare.

Si prega di consultare bene le categorie redatte dalla Federazione.

Qualsiasi iscrizione richiesta **dopo il 05 marzo** comporterà un aumento pari al **doppio della quota** (Individuale € 40, a squadre Enbu € 60, a squadre Kata/Kumite € 90).

Per le **Associazioni non tesserate in Fesik** si potrà effettuare l'iscrizione tramite il link <https://ryu.fesik.org/wkmo/login>.

Chi ha già utilizzato questo sistema potrà accedere direttamente con le credenziali che ha già realizzato, altrimenti deve procedere alla registrazione.

Una volta all'interno del sistema dovrà prima registrare gli atleti da iscrivere nella sezione "Atleti Registrati" e successivamente procedere all'iscrizione della gara.

Per ulteriori informazioni contattare la **Segreteria Eventi**:

Nicola La Notte

Tel. 351 32 44 560

segreteria.eventi@fesik.org

Variazione al regolamento arbitrale

Si comunica che nella competizione di Kihon Ippon Kumite nella parte dove si cita la modalità d'esecuzione del Kihon Ippon Kumite viene eliminata la scritta "sono alternati", pertanto

prima ci saranno gli attacchi di Aka e poi di Shiro.

Restano invariate le altre disposizioni.

Importante!

Oltre all'iscrizione alla gara si raccomanda di trasmettere anche al CSI l'elenco degli iscritti, a dimostrazione dell'attività agonistica svolta dalla propria ASD, attraverso la seguente procedura:

Accedere al portale www.centrosportivoitaliano.it o www.csi-net.it > Accedere all'Area riservata > Società sportive già affiliate al CSI ed accesso con codice e password > Altre funzioni > Iscrizioni campionati/eventi > Campionato Nazionale di Tradizionale > Inserire il nome del partecipante e digitare su "Aggiungi" > Dopo aver inserito tutti i partecipanti digitare su "Conferma".

Questa procedura può essere eseguita entro il giorno prima della gara.

Hotel Convenzionati

Grand Hotel Salsomaggiore (5 stelle)

Via Dalla Rosa 1 - Salsomaggiore Terme (PR)

Tel. 0524 58 23 40

booking@grandhotelsalsomaggiore.com

- **trattamento BB:** camera dus € 125 / camera doppia € 145
- **trattamento HB:** camera dus € 170 / camera doppia € 115 a persona
- **trattamento FB:** camera dus € 210 / camera doppia € 155 a persona

Tassa di soggiorno € 3,00 a persona a notte.

Incluso nella tariffa: percorso benessere per la durata di 1 ora e 30 minuti al giorno.

I pasti prevedono: menù 2 portate + dolce, bevande escluse.

Hotel Villa Fiorita (4 stelle)

via Milano 2 - Salsomaggiore Terme (PR)

Tel. 0524 57 38 05

info@hotelvillafiorita.it

- **trattamento BB:** camera dus € 75 / camera doppia € 110 / camera tripla € 145 / camera quadrupla € 180
- **trattamento FB:** camera dus € 140 / camera doppia € 120 a persona / camera tripla € 105 a persona / camera quadrupla € 100 a persona

Costo pasto aggiuntivo € 40 (ai pasti sono escluse le bevande).

I servizi di ristorazione saranno garantiti solo al raggiungimento di 30 persone.

Tassa di soggiorno € 3 a persona a notte.

Hotel Romagnosi (4 stelle)

Piazza Berzieri 3 - Salsomaggiore Terme (PR)

Tel. 0524 57 65 34

info@hotelromagnosi.it

- **trattamento BB:** camera dus € 75 / camera doppia € 110 / camera tripla € 145 / camera quadrupla € 180

Servizio di ristorazione solo per la cena e su richiesta al costo aggiuntivo di € 40 bevande escluse.

Tassa di soggiorno € 3 a persona a notte.

Hotel Elite (3 Stelle)

Viale Cavour 5 - Salsomaggiore Terme (PR)

Tel. 0524 57 94 36

info@hotelelitesalsomaggiore.it

- **trattamento BB:** camera singola € 55 / camera doppia € 90 / camera tripla € 120 / camera quadrupla € 140
- **trattamento HB:** camera singola € 75 / camera doppia € 65 a persona / camera tripla € 60 a persona / camera quadrupla € 50 a persona
- **trattamento FB:** camera singola € 85 / camera doppia € 75 a persona / camera tripla € 70 a persona / camera quadrupla € 60 a persona

Costo pasto aggiuntivo € 20 bevande escluse.

Tassa di soggiorno € 2 a persona a notte.

Hotel Giglio (3 stelle)

Viale Camillo Benso Conte di Cavour 4 - Salsomaggiore Terme (PR)

Tel. 0524 57 22 14

hotelgigliosalsomaggiore@yahoo.com

- **trattamento BB:** camera singola € 50 / camera doppia € 80 / camera tripla € 105
- **trattamento HB:** camera singola € 75 / camera doppia € 60 a persona / camera tripla € 55 a persona

Costo pasto aggiuntivo € 25.

Tassa di soggiorno € 2 a persona a notte.

Hotel Principe (3 stelle)

Via Romagnosi 24 - Salsomaggiore Terme (PR)

Tel. 0524 57 31 48

info@hotelprincipesalsomaggiore.it

- **trattamento BB:** camera singola € 55 / camera doppia € 85 / camera tripla € 110 / camera quadrupla € 140
- **trattamento HB:** in camera singola € 80 / in camera doppia € 67 a persona / camera tripla € 62 a persona / camera quadrupla € 60 a persona

Costo pasto aggiuntivo € 25.

Tassa di soggiorno € 2 a persona a notte.

Hotel Edera (2 stelle)

Via Trento 5 - Salsomaggiore Terme (PR)

Tel. 0524 57 32 23

info@hoteledera.it

- **trattamento BB:** camera singola € 45 / camera doppia € 80
- **trattamento HB:** camera singola € 60 / camera doppia € 55 a persona
- **trattamento FB:** camera singola € 75 / camera doppia € 70 a persona

Costo pasto aggiuntivo € 15 bevande escluse.

Tassa di soggiorno € 1,50 a persona a notte.

Hotel Azzurra (3 stelle)

Viale Guglielmo Marconi 15 - Salsomaggiore Terme (PR)

Tel. 0524 57 49 39

hotelazzurra.snc@gmail.com

- **trattamento BB:** camera singola € 75 / camera doppia € 95 / camera tripla € 135 / quadrupla € 175
- **trattamento HB:** camera singola € 95 / camera doppia € 85 a persona / camera tripla € 65 a persona / quadrupla € 65 a persona

Costo pasto aggiuntivo € 25 comprese bevande.

Tassa di soggiorno € 2 a persona a notte.

Hotel Carancini (3 stelle)

Via Roma 22 - Salsomaggiore Terme (PR)

Tel. 0524 57 20 59

albergo@carancini.com

- **trattamento BB:** camera singola € 65 / camera doppia € 97 / camera tripla € 135 / camera quadrupla € 155

Costo pasto aggiuntivo € 25.

Tassa di soggiorno € 2 a persona a notte.

Hotel Ferrari (4 stelle)

Via Milite Ignoto 5 - Salsomaggiore (PR)

Tel. 0524 57 77 44

info@hotelferrarisalsomaggiore.it

- **trattamento BB:** camera dus € 85 / camera doppia € 110 / camera tripla € 145
- **trattamento HB:** camera dus € 98 / camera doppia € 85 a persona / camera tripla € 80 a persona

Costo pasto aggiuntivo € 30 bevande escluse.

Tassa di soggiorno € 3 a persona a notte.

Hotel Meridiana (3 stelle)

Viale Respighi 12 - Tabiano (PR)

Tel. 0524 56 51 55

s.gocciadoro@libero.it

- **trattamento BB:** camera singola € 60 / camera doppia € 85 / camera tripla € 110
- **trattamento HB:** camera singola € 85 / camera doppia € 75 a persona / camera tripla € 70 a persona
- **trattamento FB:** camera singola € 90 / camera doppia € 80 a persona / camera tripla € 75 a persona

Costo pasto aggiuntivo € 25 bevande escluse.

Tassa di soggiorno € 2 a persona a notte.

Hotel Pandos (4 stelle)

Via alle Fonti 15 - Tabiano Terme

Tel. 0524 56 52 76

info@pandos.com

- **trattamento BB:** camera doppia € 100 / camera tripla € 130/ appart con cucina € 170

Tassa di soggiorno € 3 a persona a notte.

TROFEO DELLE REGIONI

Salsomaggiore Terme (PR), 9 marzo 2025

Si comunica che il Trofeo delle Regioni avrà luogo domenica 09 marzo p.v. presso il **Palazzetto dello Sport di Salsomaggiore Terme**, via Ugo La Malfa con il seguente programma.

Domenica 09 marzo 2025

Ore 08.30 controllo iscrizione

Ore 09.00 inizio gara

CATEGORIE A SQUADRE

1. Kata a Squadre Mista Interstile Preagonisti 1

Maschi e Femmine insieme, da 10 a 14 anni.

Eliminatorie e finale: Kata libero (il kata delle eliminatorie deve essere diverso dal kata della finale).

Grado: Cinture Gialle/Arancioni/Verdi

2. Kata a Squadre Mista Interstile Preagonisti 2

Maschi e Femmine insieme, da 10 a 14 anni.

Eliminatorie e finale: Kata libero (il kata delle eliminatorie deve essere diverso dal kata della finale).

Grado: Cinture Blu/Marroni/Nere

3. Kata a Squadre Mista Interstile Agonisti

Maschi e Femmine insieme, da Cadetti a Veterani insieme.

Eliminatorie e finale: Kata libero (il kata delle eliminatorie deve essere diverso dal kata della finale).

Grado: Cinture Blu/Marroni/Nere

4. Kumite a Squadre Mista Preagonisti Shobu Nihon

Le squadre regionali saranno composte da 5 atleti: 1 atleta Femmina 10/12 anni, 1 atleta Maschio 10/12 anni, 1 atleta Femmina 13/14 anni e 2 atleti Maschi 13/14 anni.

Grado: Cinture Verdi/Blu/Marroni/Nere, Peso: Open

5. Kumite a Squadre Mista Agonisti Shobu Sanbon

Le squadre regionali saranno composte da 5 atleti: 3 atleti Maschi di cui 2 Seniores o Juniores ed 1 Cadetto e 2 atlete Femmine di cui 1 Seniores o Juniores ed 1 Cadetta

Grado: Cinture Blu/Marroni/Nere, Peso: Open

6. Kumite a Squadre Mista Agonisti Shobu Ippon

Le squadre regionali saranno composte da 3 atleti: 2 atleti Maschi (Juniores o Seniores) ed 1 atleta Femmina (Juniores o Seniores).

Grado: Cinture Blu/Marroni/Nere, Peso: Open

CATEGORIE INDIVIDUALI

1. **Kata Individuale Interstile Preagonisti 1**

Maschi e Femmine Insieme, da 10 a 14 anni.

Eliminatorie e finale: Kata libero (il kata delle eliminatorie deve essere diverso dal kata della finale).

Grado: Cinture Gialle / Arancioni / Verdi

2. **Kata Individuale Interstile Preagonisti 2**

Maschi e Femmine Insieme, da 10 a 14 anni.

Eliminatorie e finale: Kata libero (il kata delle eliminatorie deve essere diverso dal kata della finale).

Grado: Cinture Blu / Marroni / Nere

3. **Kata Individuale Interstile Agonisti**

Maschile da 15 anni a Veterani insieme.

Eliminatorie e finale: Kata libero (il kata delle eliminatorie deve essere diverso dal kata della finale).

Grado: Cinture Blu / Marroni / Nere

4. **Kata Individuale Interstile Agonisti**

Femminile da 15 anni a Veterani insieme.

Eliminatorie e finale: Kata libero (il kata delle eliminatorie deve essere diverso dal kata della finale).

Grado: Cinture Blu / Marroni / Nere

Attenzione!

Gli iscritti alle categorie Kata a squadre non possono partecipare alla categoria Individuale. Ogni regione potrà iscrivere **max 3 atleti** per categoria Individuale.

Non possono partecipare al Trofeo delle Regioni gli **atleti Azzurri**. E' consentito invece agli Azzurrabili ed a tutti gli altri Agonisti.

L'elenco degli atleti Azzurri/Azzurrabili è visibile sul sito www.fesik.org > Federazione > Azzurri > Elenco

Le **iscrizioni** dovranno essere effettuate dai Comitati regionali tramite il portale www.ryu.fesik.org entro mercoledì 05 marzo 2025.

Quota di partecipazione:

- € 20 per le categorie individuali
- € 50 per le categorie a Squadre

Il pagamento dovrà essere eseguito sul C/C Postale 1045021100 o Iban bancario IT70 Z030 6909 6061 0000 0163 647.

Importante!

Le società che hanno uno o più atleti convocati potranno trasmettere al CSI l'elenco degli iscritti a dimostrazione dell'attività agonistica svolta dalla propria ASD attraverso la medesima procedura, sopra riportata, utilizzata per il Campionato Nazionale Tradizionale, digitando "Trofeo delle Regioni".

Questa procedura può essere eseguita entro il giorno prima della gara.

Hotel Convenzionati

Gli stessi riportati per il Campionato Nazionale di Tradizionale.

FORMAZIONE SAFEGUARDING

La riforma dello sport ha introdotto **l'obbligo di formazione e aggiornamento sui temi del Safeguarding** che riguarda sia i Safeguarding Officer nominati dalle società sportive, sia i dirigenti sportivi.

Al fine di semplificare l'attuazione di tale adempimento, la Presidenza nazionale del Centro Sportivo Italiano APS ha stabilito di attivare una serie di moduli formativi, accessibili in webinar, in e-learning e in presenza, proprio per consentire la massima flessibilità di fruizione da parte dei safeguarding officer e dei dirigenti sportivi interessati.

La proposta formativa, i costi di partecipazione e le modalità di iscrizione sono in allegato a questa circolare.

STAGE DI KARATE TRADIZIONALE

Si comunicano qui di seguito le date degli Stage di Karate organizzati dal Settore Karate Tradizionale.

Stage Sud-Italia

Pontecagnano (SA)

23 febbraio 2025

Docenti: M° Ludovico Ciccarelli e M° Sabrina Tucci

Stage Nord-Italia

Vigevano (PV)

6 aprile 2025

Docenti: M° Nadia Ferluga, M° Ludovico Ciccarelli

Stage Centro-Italia

Latina

26 aprile 2025

Docenti: M° Michele Scutarò e M° Nadia Ferluga

Stage Tecnico Nazionale

Rimini

01/02 giugno,

Docenti: Membri della Commissione Tecnica ed ospite straniero

PROGETTO SHUHARI

Comunichiamo qui di seguito le informazioni relative al Progetto Shuhari, stage itineranti di studio del karate Shotokan, con **Francesca Dondero** (347 530 53 77) e **Fulvio Santini** (333 79 71 817), ai quali si affiancheranno altri docenti.

Prossimi eventi:

Gambolò (PV), 22 febbraio 2025

Palazzetto dello Sport, Viale Olimpia

Il kata ritrovato

- 15.30 - 17.05 studio del kata Wankan nelle diverse versioni con Francesca Dondero e Fulvio Santini
- 17.10-18.00 applicazione dei principi del kata nel kumite tradizionale con il contributo di Daniele Scutarò

E' gradita la prenotazione attraverso Facebook: Shuhari.karate-do

TESSERAMENTO COACH

Per chi abbia ottenuto la qualifica di Coach e sia già tesserato per il 2025, si potrà seguire la seguente procedura per il rinnovo della nuova qualifica:

nell'elenco del proprio portale in ryu.fesik.org, andare sul nominativo che ha ottenuto la qualifica (l'icona COACH è in grigio), cliccare su 'Azioni' e in rosso apparirà 'Rinnova qualifica', cliccare e il nominativo con la qualifica da rinnovare verrà aggiunto al carrello. Eseguire, in seguito, la normale procedura del caricamento importo, approvazione dalla segreteria e completamento dell'ordine. Col rinnovo, l'icona COACH apparirà in blu, si potrà scaricare il pass da esibire nelle competizioni.

Sportivi Saluti

La Segreteria Generale

